

Los programas de actividad física y salud en las empresas europeas como modelo de negocio: una revisión de la literatura

Víctor Jiménez Díaz – Benito

Jesús Martínez del Castillo

María Isabel Barriopedro Moro

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (INEF) UPM

La inactividad física se constituye como una de las principales causas para el desarrollo de enfermedades crónicas (Ainsworth y cols., 2000), unida al tremendo impacto económico que supone para los países europeos (Dallat, 2013). En la sociedad actual concebimos la salud no sólo como un estado que hemos de mantener, sino también desarrollar (Costa, 2009). Así mismo el lugar de trabajo se constituye como un lugar idóneo para desarrollar programas de promoción de actividad física y salud (Guazzi y cols., 2014). Fundamentalmente estos motivos han favorecido la aparición de revisiones que tratan de examinar la eficacia de estos programas, sin embargo, ninguna de ellas aborda la cuestión exclusivamente dentro del entorno europeo. El objetivo de este trabajo fue identificar aquellos estudios de carácter científico que analizaron intervenciones de actividad física y salud en las empresas y organizaciones europeas así como sus variables predominantes, para lo cual se diseñó una revisión bibliográfica sistemática. Los datos indicaron que todavía existen pocas intervenciones con suficiente rigor científico, arrojando una gran variabilidad de los programas y las variables, y empleando unos indicadores muy distintos para evaluar la eficacia de las intervenciones. Dicha variabilidad fue encontrada en otros trabajos de revisión de carácter internacional (Hutchinson y Wilson, 2012; Rongen y cols., 2013). A modo de conclusión, sería interesante encontrar indicadores de salud global teniendo en cuenta la salud percibida por los empleados como medida de solución a dicha heterogeneidad.



BOOK OF ABSTRACTS

**WORLD ASSOCIATION
FOR SPORT MANAGEMENT
INAUGURAL WORLD CONFERENCE**

Bridging the Gap in Sport Management Globally

UNIVERSIDAD EUROPEA
SCHOOL OF SPORTS SCIENCE

1-3 OCTOBER, 2014
MADRID, SPAIN
www.wasm2014.com



**Real Madrid
Graduate School**
Universidad Europea



**Universidad
Europea**
LAUREATE INTERNATIONAL UNIVERSITIES

