

Sport and physical activity demands of Spanish adults with disabilities: Gender Differences

Martín, M*. ^a, Martínez del Castillo, J. ^a, Marcellini, A. ^b, Courroy, M.C. ^b, and Ferez, S. ^b

^a FCCAFyD (INEF) Universidad Politécnica de Madrid,

España

^b UFR STAPS Université de Montpellier,

Francia

euCapa

Madrid 2014

Key words: lifestyle, adulthood, sport

Introduction

The paper presents the results of the study DEP2010-19801 from National I+D+i Plan. The aim of this paper is to describe the sport and physical activity preferences in adults with disabilities, by gender. The study realized in France by Marcellini et al. (2003) found that persons with disabilities had a rate of 36.2% sport practice, while in the general population (5-74 years) the rate was 47.3%. No study has addressed in Spain from a gender perspective, analyzing the differences in access to the practice of adults with disabilities. The results of the project DEP2010-19801 reported a greater number of men who practice and a greater number of women who do not practice but would like to do (Martin, 2014).

Methods

Survey by personal interview with a representative probability sample of the Spanish adult population (30 to 64 years). Participants completed a questionnaire about exercise habits that included questions on sociodemographic variables, type of demand for physical activity and disability. The sample was 3463 participants, and 108 had some type of disability (62 men and 46 women).

Results and discussion

Unlike what happens with the general population, people with disabilities showed no significant gender differences in the type of demand ($\chi(2)=0.86$; $p=.649$) were observed. 45.2% of men and 43.5% of women reported practicing some form of physical activity, including walking (Established Demand). 21% of men and 28.3% of women did not practice but wanted to do so (Latent Demand), while 33.9% of men and 28.3% of women do not wish to do so practiced (Demand Absent). As in the general population, gender differences were observed in the practiced activities. The activity most practiced by both men and women was walking (50% men, 70% women) followed by group classes (25% women, 3.6% men), swimming (10.7% male, 0% female) and bodybuilding and fitness (10.7% male, 5% female). Rate practice of Spanish adults with disabilities (44.4%) is higher than that found in French population, but lower than the rate of practice of Spanish adults without disabilities (60.9%).

Conclusions

Rate practice of Spanish adults with disabilities (44.4%) is lower than general adult population (60.9%), suggesting the existence of a greater number of barriers in this population group. 24.1% of subjects but do not wish practice (21% male, 28.3% female). Unlike the general population, no gender differences were found in the type of demand for practice of physical and sport activities.

References

- Marcellini, A., Banens, M., Turpin, J.P., & Raufast, L. (2003). *Pratiques sportives et personnes handicapées en France*, Exploitation de l'enquête HID Handicap – Incapacités – Désavantages - Institution 1998 et Domicile 1999/2000, Rapport final de recherche sur la convention de recherche n°01-14-00-25, DREES. Université Montpellier.
- Martín, M. (2014). Principales resultados del Proyecto I+D+i "Investigación social de las necesidades, barreras e innovaciones en la oferta deportiva a las mujeres adultas en España. *Actas XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud*. San José: EDUFI

Demanda de actividad física y deportiva de las personas adultas españolas con discapacidad: Diferencias de género

Martín, M*. ^a, Martínez del Castillo, J. ^a, Marcellini, A. ^b, Courroy, M.C. ^b, y Ferez, S. ^b

^a FCCAFyD (INEF) Universidad Politécnica de Madrid,

España

^b UFR STAPS Université de Montpellier,

Francia



Madrid 2014

Palabras clave: hábitos, adultez, deporte

Introducción. La comunicación presenta parte de los resultados del estudio DEP2010-19801 del Plan Nacional I+D+i. El objetivo de esta comunicación es describir, en las personas adultas con discapacidad, el tipo de demanda de actividad física y deportiva en función del género. El estudio desarrollado en Francia por Marcellini et al. (2003) evidenció que las personas con discapacidad presentaron una tasa de práctica deportiva del 36,2%, mientras que en el conjunto de la población (5-74 años) la tasa era del 47,3%. Ningún estudio ha abordado en España, desde una perspectiva de género, las diferencias en el acceso a la práctica de las personas adultas con discapacidad. Los resultados del proyecto DEP2010-19801 señalaron un mayor número de hombres que practican y un mayor número de mujeres que no practican pero desearían hacerlo (Martín, 2014)

Método. Encuesta mediante entrevista personal a una muestra probabilística representativa de la población adulta (entre 30 y 64 años) de España. Los participantes completaron un cuestionario sobre hábitos deportivos que incluía preguntas sobre variables sociodemográficas, tipo de demanda de actividad física y tipo de discapacidad. La muestra total fue de 3.463 sujetos de los que 108 presentaron algún tipo de discapacidad (62 hombres y 46 mujeres).

Resultado y discusión. A diferencia de lo que sucede con la población general en las personas con discapacidad no se observaron diferencias significativas de género en el tipo de demanda ($\chi(2)=0.86$; $p=.649$). Un 45.2% de hombres y un 43.5% de mujeres declararon practicar algún tipo de actividad física, incluido caminar (Demanda Establecida). Un 21% de hombres y un 28.3% de mujeres no practicaban pero deseaban hacerlo (Demanda Latente) mientras que un 33.9% de hombres y un 28.3% de mujeres ni practicaban ni deseaban hacerlo (Demanda Ausente). Al igual que en la población general se observaron diferencias de género en las actividades practicadas. La actividad más practicada por ambos sexos fue caminar (50% hombres, 70% mujeres) seguida de clases colectivas (25% mujeres, 3.6% hombres), natación (10.7% hombres, 0% mujeres) y musculación y sala fitness (10.7% hombres, 5% mujeres). La tasa de práctica de las personas adultas españolas con discapacidad (44.4%) es superior a la encontrada en población francesa, aunque inferior a la tasa de práctica de adultos españoles sin discapacidad (60.9%).

Conclusiones. La tasa de práctica de personas adultas españolas con discapacidad (44.4%) es inferior a la de la población general adulta (60.9%), lo que sugiere la existencia de un mayor número de barreras en este grupo poblacional. Un 24.1% de sujetos aunque no practican desearían hacerlo (21% hombres, 28.3% mujeres). A diferencia de la población general, no se evidenciaron diferencias de género en el tipo de demanda de práctica de actividades físicas y deportivas.

Referencias

- Marcellini, A., Banens, M., Turpin, J.P., & Raufast, L. (2003). *Pratiques sportives et personnes handicapées en France*, Exploitation de l'enquête HID Handicap – Incapacités – Désavantages - Institution 1998 et Domicile 1999/2000, Rapport final de recherche sur la convention de recherche n°01-14-00-25, DREES. Université Montpellier.
- Martín, M. (2014). Principales resultados del Proyecto I+D+i "Investigación social de las necesidades, barreras e innovaciones en la oferta deportiva a las mujeres adultas en España. *Actas XX Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud*. San José: EDUFI