



# *Día Internacional de las Mujeres*

## 8 de marzo de 2024



### **LAS MUJERES EN LAS PROFESIONES DEL DEPORTE**



**ÉLIDA ALFARO GANDARILLAS**  
***PROYECTO - SEMINARIO MUJER Y DEPORTE-INEF***

Facultad de Ciencias de la Actividad Física y del Deporte - INEF  
UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE MADRID

**Cada vez es más importante el papel que  
cumplen las profesiones relacionadas con el  
Deporte en el ámbito laboral.**

**Y, también, cada vez es más relevante el  
papel de las mujeres en los distintos  
campos de las  
Ciencias del Deporte**

**A  
POR  
TODAS**







## Ser profesional en el ámbito deportivo

- Es una persona cuyo propósito de vida laboral se concreta a través de la práctica de una actividad específica
- Está asociado a estándares de formación y a la ejecución de los roles que caracterizan una profesión
- Suele estar relacionado con determinados códigos de conducta y de ética profesional
- Conlleva una cierta obligación moral con la sociedad y con el ámbito de actuación

# Profesionales en el Deporte

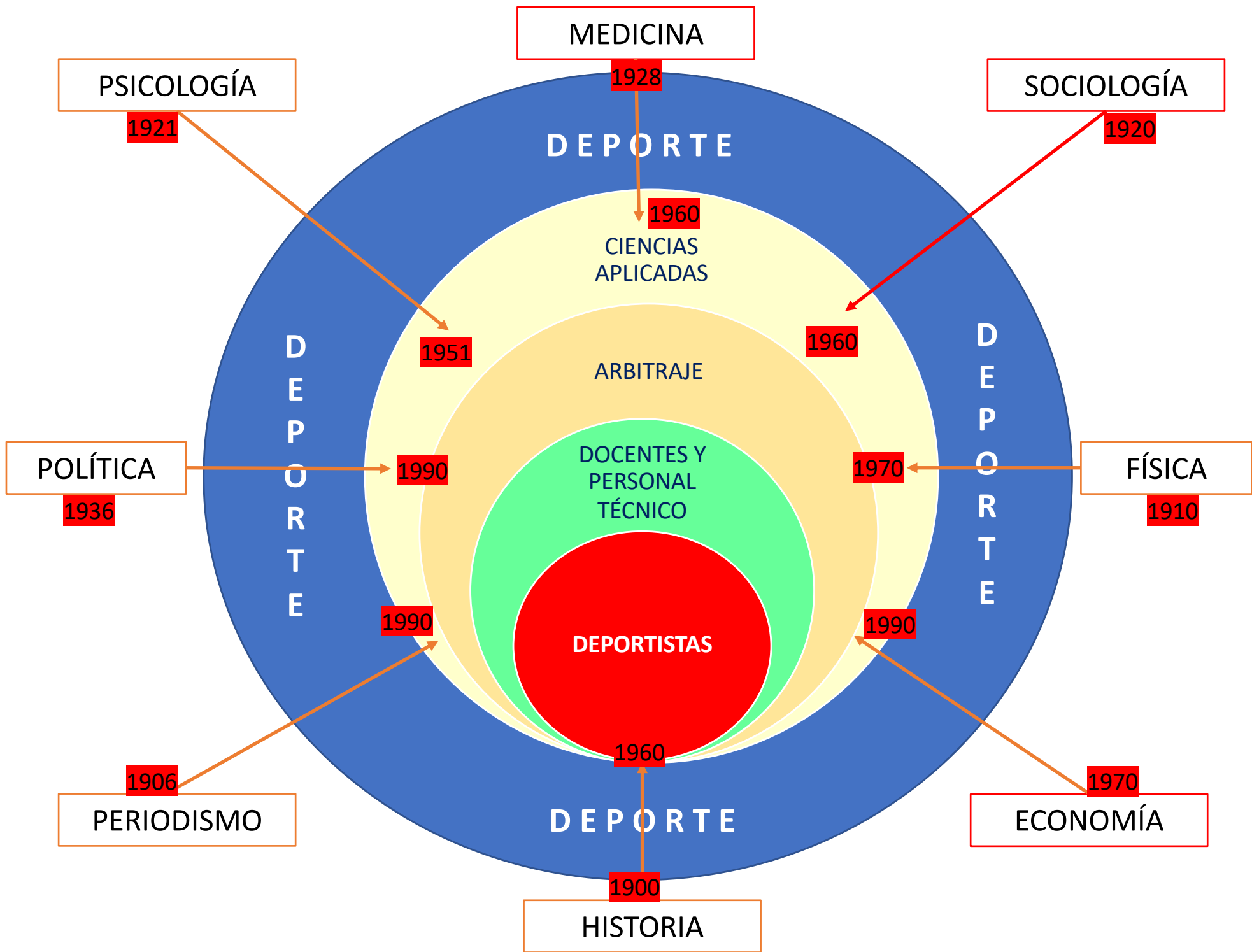
Á  
R  
E  
A  
S  
D  
E  
A  
C  
T  
U  
A  
C  
I  
Ó  
N

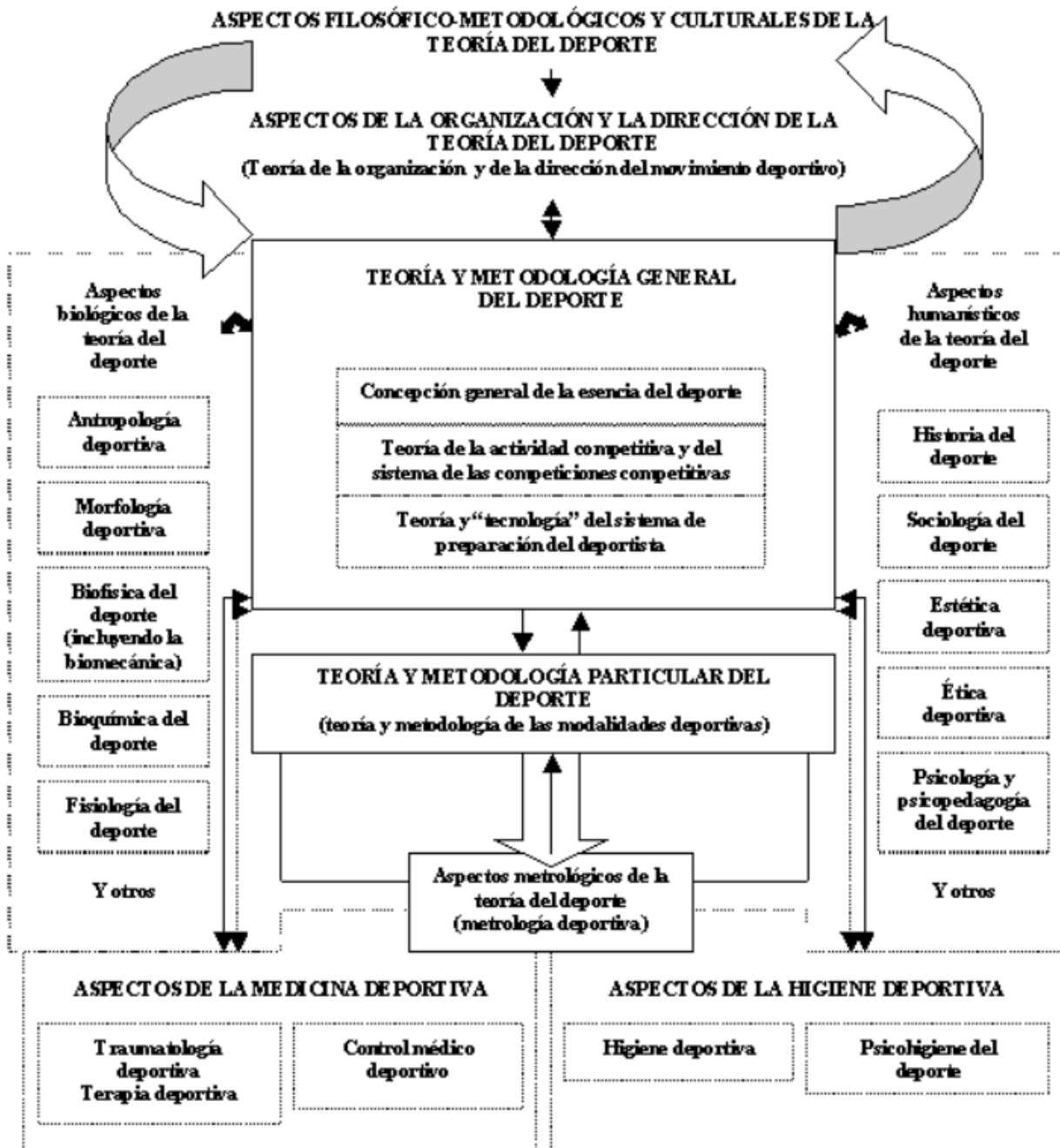


## Corpus profesional del Deporte



- Formado por un grupo de profesionales en el que el trabajo es compartido, la responsabilidad es de todos y cada uno tiene un campo de acción definido
- Interactúan de forma duradera para lograr objetivos comunes
- Establecen un sistema de organización para lograr una eficaz intervención





Esquema de correlaciones de la teoría general del Deporte, de las disciplinas teórico-metodológicas de objeto particular en las modalidades del Deporte y de las ramas del conocimiento humanístico y científico-natural (Matveev, 2001, p. 17).



El estudio científico del hecho deportivo, tanto individual como social, y el desarrollo de las profesiones del deporte configuran el **corpus científico y profesional del deporte**





**¿Cómo llegar?**



Especialización profesional en el deporte

Acceso ámbito específico deportivo

Formación especializada

Formación básica



**Ámbitos  
profesionales**



## Deportista

### Funciones

- Dedicación plena a la práctica de un deporte
- Entrenamiento y competición
- Seguimiento de pautas deportivas, médicas y psicológicas establecidas
- Cumplimiento de las normas deportivas y técnicas de su deporte, club y federación
- Representación del club, federación o país

### Formación

- Práctica deportiva sistemática
- Identificación y reconocimiento del talento deportivo
- Programa de desarrollo deportivo
- Inclusión en el deporte de alto nivel
- Logro de éxitos deportivos
- Formación académica paralela (carrera dual)



**Iniciación deportiva,  
animación y  
acondicionamiento**

## **Funciones**

- Instrucción e iniciación en actividades físico-deportiva de carácter formativo y escolar
- Elaboración y ejecución de actividades de guía, animación deportiva y actividad física recreativa
- Programación de actividades de acondicionamiento físico básico

## **Formación**

- Técnico Deportivo de modalidad o especialidad deportiva
- Técnico Deportivo Superior de modalidad o especialidad depor.
- Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deport./Técnico Superior en Acondicionamiento físico/Técnico Superior en Enseñanza y Animación Sociodeportiva
- Licenciatura/Grado Ciencias de la Actividad Física y del Deporte



## Entrenamiento deportivo

### Funciones

- Entrenamiento básico y perfeccionamiento técnico
- Entrenamiento, selección, planificación, programación, control y evaluación a deportistas y/o equipos para la competición federada en las especialidades deportivas

### Formación

- Técnico Deportivo Superior de modalidad o especialidad deportiva
- Técnico Deportivo de modalidad o especialidad deportiva
- Postgrados y Máster en Rendimiento Deportivo



## Preparación física y entrenamiento personal

### Funciones

- Asesoramiento, planificación, diseño, evaluación técnico-científica, desarrollo y ejecución de actividades físico-deportivas para el mantenimiento, mejora, optimización y recuperación de la condición física y capacidades coordinativas de deportista, enfocadas o no a la competición
- Preparación y entrenamiento personal

### Formación.

- Licenciatura/Grado Ciencias Actividad Física y del Deporte
- Titulación de Grado que la sustituya
- Postgrados y Máster en Rendimiento Deportivo



## Preparación física en readaptación deportiva y/o educación física

### Funciones

- Prevención, asesoramiento, planificación, diseño, desarrollo y evaluación técnico-deportiva mediante actividades orientadas a la mejora de la calidad de vida y la salud de deportistas y personas que requieren especial atención
- Readaptación, reentrenamiento y/o reeducación de deportistas con lesiones o patologías, compitan o no

### Formación.

- Licenciatura/Grado Ciencias Actividad Física y del Deporte
- Titulación de grado que la sustituya
- Postgrados y Master en Rendimiento Deportivo



## Docencia en Educación Física y Deporte

### Funciones

- Educación a través del ejercicio físico y el deporte en cualquier nivel educativo
- Generación de conocimientos, hábitos y competencias deportivas
- Desarrollo de programas de Educación físico-deportiva en las diferentes etapas educativas
- Asesoramiento en actividades extraescolares

### Formación

- Licenciatura/Grado Ciencias Actividad Física y Deporte + Máster Formación de Profesorado (especialidad E. Física)
- Grado Educación Infantil o Primaria
- Máster en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria, Bachillerato y Formación Profesional
- Especialización deportiva



## Gestión del deporte

### Funciones

- Dirección, organización, coordinación, planificación, supervisión y evaluación de actividades físicas y deportivas y de prestación de servicios en instituciones deportivas
- Promoción del deporte
- Procesos relacionados con el desarrollo óptimo del deporte y del deportista

### Formación

- Licenciatura/Grado en Ciencias Actividad Física y del Deporte
- Postgrados y Máster Gestión y Dirección del Deporte
- Licenciatura/Grado en Ciencias Económicas y/o Empresariales (dependiendo del cargo a desempeñar)
- Congresos y Seminarios específicos
- Aprendizaje mediante la práctica



## Arbitraje - Jueces

### Funciones

- Arbitraje en competiciones deportivas
- Juez/a deportes individuales
- Elaboración de normativas de competición
- Evaluación y puntuación de la ejecución deportiva
- Redacción de Actas

### Formación

- Cursos de arbitraje (específicos para cada deporte).
- Requisitos de acceso:
  - ✓ Superación pruebas físicas
  - ✓ Reconocimiento médico
  - ✓ Conocimiento del deporte
- Diferentes niveles de formación y categorías
  - ✓ Local, regional, nacional e internacional



## Medicina deportiva

### Funciones

- Análisis y valoración de las aptitudes biomédicas para la práctica y rendimiento deportivo
- Seguimiento biomédico del deportista
- Colaboración con los centros de tecnificación y perfeccionamiento dep.
- Investigación biomédica aplicada a las Ciencias del Deporte
- Prevención y control dopaje
- Fomento de vida saludable

### Formación

- Licenciatura/Grado en Medicina y especialización en Medicina de la Educación Física y el Deporte
- Máster en Medicina del Deporte
- Cursos de especialización y postgrado: Fisiología del ejercicio, Nutrición, Rehabilitación, otros



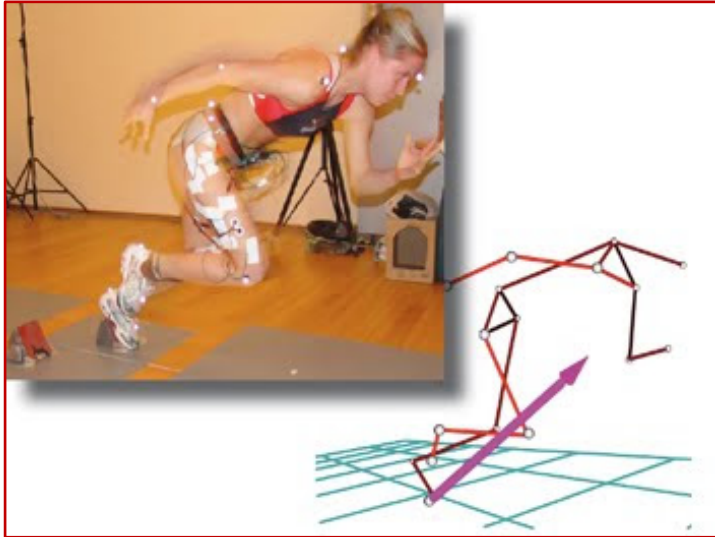
## **Fisioterapia deportiva**

### **Funciones**

- Tratamiento de lesiones
- Rehabilitación funcional
- Terapias para la mejora muscular y articular
- Participación en equipos multidisciplinares

### **Formación**

- Grado de Fisioterapia. Especialización en Deporte
- Doble grado Fisioterapia +Ciencias de la Actividad Física y del Deporte (6 años)
- Cursos de postgrado y especialización (duración variable)



## **Investigación - Biomecánica deportiva**

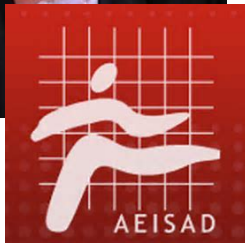
### **Funciones**

- Análisis y evaluación de las actividades físicas y técnicas deportivas
- Ayuda en la mejora del rendimiento deportivo
- Desarrollo de nuevas técnicas de análisis
- Prevención de lesiones deportivas mediante la realización de movimientos saludables

### **Formación**

- Licenciatura/Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Especialización científica en Biomecánica
- Congresos, seminarios y cursos especializados
- Aprendizaje mediante la práctica





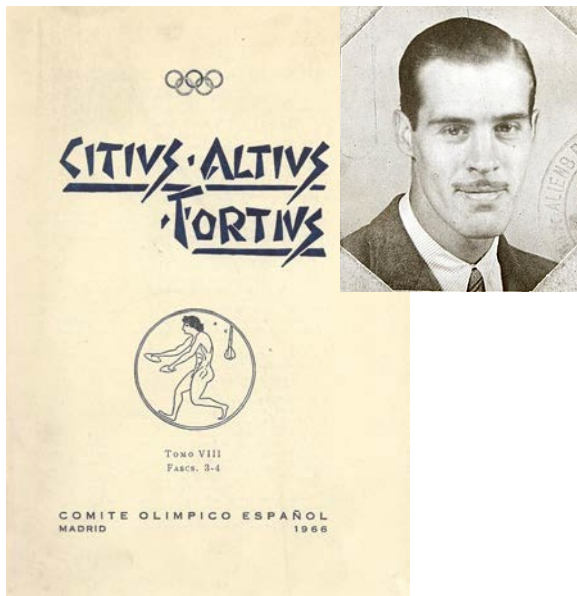
## Sociología del deporte

### Funciones

- Estudio y análisis de la función del deporte en la vida de las personas y de la sociedad
- Identificación de los procesos de socialización en y a través del deporte
- Investigación sobre las relaciones sociedad y deporte
- Teorización en torno a la institución social que representa el fenómeno deportivo

### Formación

- Licenciatura/Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + especialización
- Licenciatura/ Grado en Sociología
- Congresos y cursos específicos
- Aprendizaje mediante la práctica



## Historia del deporte

### Funciones

- Dar sentido y función para la sociedad a los hechos que sucedieron en el pasado
- Ayuda a comprender estructuras y hechos pasados y aventurar los que puedan suceder
- Creación, consolidación y difusión de la memoria histórica
- Búsqueda de marcos explicativos a los hechos y fenómenos deportivos

### Formación

- Licenciatura/ Grado en Historia + especialización
- Licenciatura/Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte + especialización en Historia
- Congresos y cursos específicos
- Aprendizaje mediante la práctica



## Periodismo deportivo

### Funciones

- Comunicación e información deportiva: radio, prensa y TV centradas en el deporte profesional y de alto nivel
- Tertulias deportivas
- Comentaristas de grandes acontecimientos deportivos

### Formación

- Diploma especialización periodismo deportivo (simultáneo con estudios de Grado)
- Grado de Comunicación + Máster en Periodismo deportivo
- Cursos de especialización en Comunicación Deportiva
- Aprendizaje mediante la práctica



## **Derecho deportivo**

### **Funciones**

- Asesoramiento a clubes, instituciones, federaciones y demás empresas relacionadas con el deporte
- Asesoramiento en relaciones laborales a deportistas
- Negociación de contratos deportivos, de patrocinio y de derechos de imagen
- Defensa de los intereses de deportistas e instituciones en procesos judiciales

### **Formación**

- Licenciatura/Grado de Derecho
- Máster o cursos de Derecho Deportivo
- Congresos y Seminarios específicos
- Especialización en la práctica



## **Representante/agente deportivo**

### **Funciones**

- Gestión de la carrera del deportista
- Negociación de contratos
- Planificación financiera
- Gestión de cuestiones disciplinarias
- Relaciones públicas

### **Formación**

- Licenciatura/Grado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte
- Licenciatura/Grado en Derecho, Ciencias Empresariales, Económicas, Relaciones Laborales y Recursos humanos, otros
- Máster o cursos de coaching y liderazgo
- Máster Agentes Deportistas

## Perfil para el desarrollo profesional en el Deporte

- **Formación deportiva y/o científica sólida (básica y específica)**
- Interés por el deporte
- Habilidades de observación y análisis
- Conocimiento de Métodos y Técnicas de investigación
- **Motivación por la mejora del hecho deportivo (perspectiva, individual y social)**
- **Interés en proporcionar información útil para el rendimiento deportivo**
- Capacidad de comunicación y habilidades interpersonales
- Capacidad de recibir y transmitir información
- Perseverancia, compromiso y dedicación
- **Capacidad para el trabajo en equipo**



## Acceso y desarrollo profesional



- El ámbito del deporte es bastante cerrado para la población femenina y acceder a él como profesional no siempre es fácil
- Generalmente, se nutre de personas previamente relacionadas o interesadas por el Deporte
- Todavía existe un cierto nivel de voluntariado e intrusismo que dificulta el acceso y desarrollo profesional
- En los últimos años se han abierto nuevos campos profesionales alrededor del Deporte
- Las ciencias aplicadas al deporte han adquirido mayor desarrollo y protagonismo
- El éxito deportivo de las mujeres y el acceso femenino a nuevos deportes ha generado interés por contar con más mujeres profesionales. Pero...



**¿Por qué las mujeres siguen siendo minoría en las profesiones del ámbito deportivo?**

Muchas gracias...  
elida.alfaro@upm.es

